

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
			Start Klubbstugan Täby	
0,1	0,1	0,1	H Kvarntorpsv	
0,4	0,4	0,3	V Sågtorpsvägen	
1,1	1,1	0,7	H Djursholmsvägen som blir Näsbyvägen	
2,6	2,6	1,5	H Bråvallavägen	
3,1	3,1	0,5	H över Järnväg	
3,6	3,6	0,5	X Danderydsvägen	
4,1	4,1	0,5	V Ösbyvägen	
4,8	4,8	0,7	H Angantyrvägen FŞ STOCKHOLM	
5,0	5,0	0,2	Ron V upp på cykelbanan FŞ STOCKHOLM	
5,9	5,9	0,9	H och ner under Vendev och jvg	
6,1	6,1	0,2	H Ringbacken	
6,4	6,4	0,3	H Ängsv sedan V på gc-bron	
6,7	6,7	0,3	Stocksundsbron V ner för cykelväg	
7,7	7,7	1,0	X Ripstigen FŞ Roslagstull	
8,1	8,1	0,4	H FŞ Roslagstull	
8,5	8,5	0,4	H in på väg parallell med Roslagsvägen	
8,7	8,7	0,2	Passera under Roslagsv	
11,0	11,0	2,3	Roslagstull. Fortsätt H på c-bana till Sveapl.	
11,3	11,3	0,3	V c-bana under Sveaplan	
11,4	11,4	0,1	H och Ynglingagatan	
11,8	11,8	0,4	V Norrtullsgatan	
12,0	12,0	0,2	H Vanadisvägen	
12,4	12,4	0,4	Ron Vanadisplan V S:t Eriksgatan	
13,6	13,6	1,2	H Fleminggatan	
14,0	14,0	0,4	V Mariebergsg	
15,0	15,0	1,0	Passera Västerbroplan V upp på Västerbron	
18,1	18,1	3,1	H Hägerstensv.	
21,6	21,6	3,5	V Hökarvägen	
21,8	21,8	0,2	V Slättgårdsvägen	
23,1	23,1	1,3	X Bredängsv. Skärholmsv. RF	
27,9	27,9	4,8	H Vårby Allé, välj cykelväg, cykelförbud i rondell	
30,8	30,8	2,9	H Botkyrkaleden	
31,9	31,9	1,1	V Hallundav.	
33,6	33,6	1,7	V S:t Botvids Väg	
33,9	33,9	0,3	FŞ SÖDERTÄLJE	
48,9	48,9	15,0	Ş SÖDERTÄLJE	
49,2	49,2	0,3	Ron RF	
49,6	49,6	0,4	Ron RF	
50,4	50,4	0,8	V Erik Dahlbergs väg FŞ SJUKHUS	
52,0	52,0	1,6	Ron H FŞ HAMNEN	
55,4	55,4	3,4	Ron V FŞ SÖDERTÄLJE SYD	
66,0	66,0	10,6	H FŞ KATRINEHOLM	57
66,7	66,7	0,7	Kontroll Järna Statoil (eller Järna vårdshus)	57

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
66,7	0,0	0,0	Fortsätt på väg 57 mot Järna	57
78,3	11,6	11,6	§ MÖLNBO	57
84,6	17,9	6,3	Ron RF F§ KATRINEHOLM	57
88,2	21,5	3,6	Ron RF F§ KATRINEHOLM	57
105,4	38,7	17,2	§ STJÄRNHOF	57
119,7	53,0	14,3	X 53	57
131,7	65,0	12,0	V F§ KATRINEHOLM	57/55
133,3	66,6	1,6	Kontroll Flen (OKQ8/Statoil/Loftet)	
133,3	0,0	0,0	Ron H F§ CENTRUM	
134,8	1,5	1,5	Ron RF F§ HÄLLEFORSNÄS	
136,8	3,5	2,0	V F§ MELLÖSA	
139,4	6,1	2,6	§ MELLÖSA	
140,1	6,8	0,7	V F§ HARPSUND	
144,5	11,2	4,4	§ HARPSUND	
148,4	15,1	3,9	H F§ HÄLLEFORSNÄS	
148,9	15,6	0,5	V TX F§ FJELLSKÄFTE	
165,3	32,0	16,4	V TX F§ JULITA	214
174,4	41,1	9,1	X RV56 RF F§ JULITA	214
177,9	44,6	3,5	§ JULITA	214
193,6	60,3	15,7	H F§ HJÄLMARGÅRDEN	214
193,9	60,6	0,3	Kontroll Läppe (Hjälmargården: café 11-21, restaurang 12-14)	
194,2	0,3	0,3	Forsätt på RV 214	214
194,4	0,5	0,2	H TX F§ ÖREBRO	52
207,7	13,8	13,3	H F§ SEGERSJÖ	
211,4	17,5	3,7	H F§ VALLBO	
217,7	23,8	6,3	H F§ ÖREBRO	207
218,4	24,5	0,7	§ ST MELLÖSA	207
235,5	41,6	17,1	Ron RF	207
236,2	42,3	0,7	Ron H Näsbyvägen	
236,3	42,4	0,1	H Näsbyvägen	
236,4	42,5	0,1	V Bruksgatan	
236,6	42,7	0,2	X Ormestagatan	
236,8	42,9	0,2	Bruksgatan övergår i Pappersbruksallén	
237,3	43,4	0,5	H Bygärdesgatan F§ OSET	
237,8	43,9	0,5	Klaffbro över svartån	
237,9	44,0	0,1	V	
239,1	45,2	1,2	Ron RF F§ E20	
239,2	45,3	0,1	H Skolgatan F§ "varning för tåg"	
239,3	45,4	0,1	H Rynningegatan (innan parken)	
239,7	45,8	0,4	H Hjorttorpsvägen	
242,0	48,1	2,3	Ron H F§ FELLINGSBRO	
246,3	52,4	4,3	V F§ FELLINGSBRO	
271,4	77,5	25,1	V F§ LINDESBERG	249
272,0	78,1	0,6	Kontroll Fellingsbro Pizzeria Mona Lisa	249

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
272,0	0,0	0,0	Fortsätt på väg 249	249
277,2	5,2	5,2	H FŞ ROCKHAMMAR	
278,9	6,9	1,7	V FŞ BLIXTERBODA	
289,1	17,1	10,2	H FŞ LINDESBERG	249
299,8	27,8	10,7	H FŞ LINDESBERG	
303,0	31,0	3,2	kör upp på cykelväg (cykelförbud på vägen)	
304,8	32,8	1,8	Ron V Bergsmansgatan FŞ SJUKHUS	
304,9	32,9	0,1	Hemköp Lindesberg öppet till 23:00	
307,9	35,9	3,0	H FŞ Falun	50
311,5	39,5	3,6	Ş HÄLLABACKEN	50
341,8	69,8	30,3	X 233	50
365,9	93,9	24,1	Ş Vandrarhem (för den som vill övernatta)	50
367,0	95,0	1,1	Kontroll Grängesberg Shell öppet till 23:00	50
367,0	0,0	0,0	Fortsätt på väg 50	50
382,4	15,4	15,4	Ş LUDVIKA	50
383,0	16,0	0,6	Ron RF FŞ VÄSTERÅS	66
395,9	28,9	12,9	Ron RF FŞ FAGERSTA	
407,5	40,5	11,6	V FŞ VAD	
409,6	42,6	2,1	H FŞ FAGERSTA	
425,6	58,6	16,0	H 68 FŞ FAGERSTA	68
427,5	60,5	1,9	Ron RF	68
428,0	61,0	0,5	Ron V Kontroll Fagersta Brukshotell	
428,0	0,0	0,0	Fortsätt på väg 68	68
428,5	0,5	0,5	Ron RF	68
429,5	1,5	1,0	V i Ron innan Järnvägsbron FŞ Ängelsberg	
442,6	14,6	13,1	V FŞ SALA	
448,2	20,2	5,6	H 256 FŞ SALA	256
468,1	40,1	19,9	X Kopparbergsvägen FŞ SALA	256
483,2	55,2	15,1	V 70 FŞ MORA	70
483,9	55,9	0,7	H Ringgatan FŞ CENTRUM	
484,8	56,8	0,9	Kontroll Sala Stadshotell (oftast stängt)	
484,8	0,0	0,0	Forsätt på Ringgatan	
485,5	0,7	0,7	Ron RF under järnväg FŞ UPPSALA	
541,4	56,6	55,9	V FŞ UPPSALA in på cykelväg vänster sida	
543,3	58,5	1,9	cykelväg övergår i Hedensbergsvägen	
543,9	59,1	0,6	TX H in på cykelväg	
544,1	59,3	0,2	cykelväg går under bro	
544,4	59,6	0,3	följ cykelväg H över väg och under väg	
544,6	59,8	0,2	V i 4-vägs cykelkorsning	
544,9	60,1	0,3	över väg	
545,3	60,5	0,4	cykelväg övergår i vanlig väg	
545,6	60,8	0,3	Ron V Tiondagatan	
545,9	61,1	0,3	H Lunthagsesplanaden	
547,2	62,4	1,3	Bro över Fyrisån	
547,3	62,5	0,1	V direkt efter bron	
547,5	62,7	0,2	Kontroll Uppsala Statoil Svartbäcken 24 h (018-233504)	

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
547,5	0,0	0,0	Vänd på cykeln	
547,7	0,2	0,2	H Luthagsespalanden	
548,5	1,0	0,8	V Kyrkogårdsgatan	
549,2	1,7	0,7	V St Olofsgatan	
549,3	1,8	0,1	H Övre Slottsgatan	
549,6	2,1	0,3	H Dag Hammarskölds väg	
551,5	4,0	1,9	Ron RF	
558,0	10,5	6,5	H 255 F\$ STOCKHOLM	255
580,3	32,8	22,3	Ron V F\$ MÄRSTA	263
583,9	36,4	3,6	H F\$ ROSERSBERG	
594,7	47,2	10,8	\$ UPPLANDSVÄSBY	
596,0	48,5	1,3	V F\$ VALLENTUNA	
596,2	48,7	0,2	H Tolanvägen	
596,3	48,8	0,1	V Herrängsvägen	
596,6	49,1	0,3	H Fruängsvägen	
597,2	49,7	0,6	H Sundsborgsvägen	
597,7	50,2	0,5	V	
603,6	56,1	5,9	Ron V F\$ HAGBY	
604,9	57,4	1,3	H F\$ ENEBYBERG	
607,0	59,5	2,1	H F\$ ENEBYBERG	
607,8	60,3	0,8	V F\$ TÄBY C	
609,5	62,0	1,7	V F\$ TÄBY C	
609,9	62,4	0,4	Ron RF F\$ ROSLAGSNÄSBY	
610,8	63,3	0,9	Ron V F\$ ROSLAGSNÄSBY	
611,7	64,2	0,9	MÅL Täby Shell	

Förkortningar:

\$	Skylt	(\$=s med pinne=vägs skylt :-)
F\$	Följ skylt	
LS	Ljussignal	
H	Höger	
V	Vänster	
RF	Rakt fram	
Ron	Rondell	
X	Korsning	
TX	T-korsning	
kmFS	kilometer från start	
kmFK	kilometer från förra kontrollen	
kmFF	kilometer från föregående not	

Fredrikshofs IF Cykel, Randonneurskommittéen, Åsa Pettersson Juni 2010

Åsa Pettersson: 0735-45 70 99

Bengt Sandborgh: 070-364 05 44

Nyheter 2010:

Ny väg mellan Flen och Läppe

Nya kontroller: Flen och Läppe

Kontrollerna Katrineholm och Örebro utgår.