

40-mila Tumba

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
0,0			Start Statoil Tumba Dalvägen	Dalvägen
0,0	0,0	0,0	V på 226	226
3,7	3,7	3,7	Ron H FŞ SÖDERTÄLJE	225
8,4	8,4	4,7	FŞ KRIMINALVÅRDSMYNDIGHETEN HALL V	
14,0	14,0	5,6	Ron V FŞ CENTRUM	
17,4	17,4	3,4	Ron V FŞ SÖDERTÄLJE SYD	Nyköpingsvägen
28,0	28,0	10,6	FŞ NYKÖPING V	
46,0	46,0	18,0	FŞ NYKÖPING H	
46,9	46,9	0,9	FŞ CENTRUM V	
54,6	54,6	7,7	Ş GRANLUND	
55,8	55,8	1,2	FŞ S V (orange träskylt Sörmandsleden)	
55,8	55,8	0,0	Kontroll Sillekrog OKQ8	
55,8	0,0	0,0	Fortsätt på vägen	
82,1	26,3	26,3	FŞ NYKÖPING H	
85,4	29,6	3,3	Ron RF FŞ BRANDKÄRR	
85,9	30,1	0,5	Ron RF FŞ BRANDKÄRR	
86,0	30,2	0,1	FŞ HORTENBERGSBADET V	
87,3	31,5	1,3	Ron H FŞ in på Ö Rundgatan	Ö Rundgatan
87,8	32,0	0,5	Ron RF FŞ E4	
88,2	32,4	0,4	Ron RF FŞ NYKÖPING KA(?)	
88,4	32,6	0,2	FŞ HAMNEN V	
88,7	32,9	0,3	FŞ HELSINGBORG V	
88,8	33,0	0,1	H över viadukt	
89,4	33,6	0,6	Ron RF FŞ E4	
89,9	34,1	0,5	Ron V FŞ GUMSBACKEN	
95,0	39,2	5,1	TX V Ş saknas	
104,3	48,5	9,3	Ş JÖNÅKER	
104,9	49,1	0,6	V in på Ringvägen (cykelförbud i tunneln)	
105,2	49,4	0,3	V Fortsätt på vägen	
106,2	50,4	1,0	FŞ ARKÖSUND V	
120,6	64,8	14,4	FŞ ARKÖSUND H	
122,5	66,7	1,9	FŞ ARKÖSUND V	
124,2	68,4	1,7	Färja avgår från Säter (Kvarsebo) 06 och 36 varje timma	
131,3	75,5	7,1	X 209 RF in på Skenäsvägen	Skenäsvägen
131,7	75,9	0,4	FŞ SÖDERKÖPING H	
151,8	96,0	20,1	FŞ KALMAR H	E22
152,9	97,1	1,1	Kontroll Statoil Söderköping	

40-mila Tumba

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
152,9	0,0	0,0	FŞ LINKÖPING	210
169,8	16,9	16,9	FŞ NORSHOLM H	
174,7	21,8	4,9	RF	
175,3	22,4	0,6	FŞ FINSPÅNG H	
176,5	23,6	1,2	FŞ GRENSHOLM V	
179,8	26,9	3,3	FŞ FINSPÅNG V	215
184,8	31,9	5,0	FŞ FINSPÅNG V	215
197,2	44,3	12,4	Ş DOVERSTORP	
197,7	44,8	0,5	FŞ RISINGE H	Sta Marias väg
200,4	47,5	2,7	FŞ RISINGE V	
207,7	54,8	7,3	FŞ NORRKÖPING H	51
212,8	59,9	5,1	FŞ REJMYRE V	
229,5	76,6	16,7	FŞ HÄVLA V	
230,4	77,5	0,9	<u>Kontroll Rejmyre</u>	
230,4	0,0	0,0	Fortsätt på vägen	
242,0	11,6	11,6	FŞ KATRINEHOLM H	Brenäsvägen
255,3	24,9	13,3	FŞ STRÅNGSJÖ H (grusväg)	Se alt A
263,2	32,8	7,9	FŞ KATRINEHOLM V	
263,3	32,9	0,1	FŞ KATRINEHOLM H	
264,2	33,8	0,9	X RV55 RF skylt saknas	
273,5	43,1	9,3	FŞ NYKÖPING H	
276,6	46,2	3,1	FŞ NYKÖPING H	52
277,5	47,1	0,9	FŞ VALLA	
282,7	52,3	5,2	Ş KNUTSTA	
285,6	55,2	2,9	X RV57/55 RF FŞ HÄLLEFORSNÄS	
289,6	59,2	4,0	X RF FŞ HÄLLEFORSNÄS	
296,9	66,5	7,3	FŞ HÄLLEFORSNÄS V	
297,4	67,0	0,5	FŞ HÄLLEFORSNÄS H	
			<u>Kontroll Hälleforsnäs</u>	
303,1	72,7	5,7	Pizza Maestro 0157-41362, öppet till 22	
303,1	0,0	0,0	FŞ ESKILSTUNA V	
304,9	1,8	1,8	FŞ ESKILSTUNA RF	
313,1	10,0	8,2	FŞ MALMKÖPING H	53
315,0	11,9	1,9	FŞ EKEBY V in på grusväg	Se alt B
323,6	20,5	8,6	FŞ STRÄNGNÄS V (2+1-väg)	55
325,4	22,3	1,8	FŞ STJÄRNHOV H	
325,9	22,8	0,5	FŞ STJÄRNHOV H	
338,4	35,3	12,5	X RF FŞ STJÄRNHOV	
340,5	37,4	2,1	FŞ STJÄRNHOV H	
340,5	37,4	0,0	FŞ GNESTA V	
344,3	41,2	3,8	FŞ GNESTA V	57
359,5	56,4	15,2	Ron V FŞ GNESTA V	
362,9	59,8	3,4	<u>Kontroll Gnesta</u> Statoil öppet till 24	

40-mila Tumba

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
362,9	0,0	0,0	Vänd cykeln	
363,4	0,5	0,5	FŞ VISBOHAMMAR H (delvis dold skylt)	
364,2	1,3	0,8	FŞ SUNDBY V	
367,7	4,8	3,5	FŞ NYKVARN H	
379,3	16,4	11,6	FŞ NYKVARN V	
383,8	20,9	4,5	FŞ SÖDERTÄLJE H	
395,1	32,2	11,3	Ş SÖDERTÄLJE	
396,2	33,3	1,1	Ron RF	Västergatan
397,4	34,5	1,2	TX H in på Källgatan	Källgatan
397,9	35,0	0,5	TX V in på Täppgatan	Täppgatan
398,2	35,3	0,3	H in på Holmfastvägen	Holmfastvägen
398,3	35,4	0,1	in på cykelväg på vänster sida (cykelförbud)	
399,9	37,0	1,6	Följ cykelväg V innan Shell	
400,0	37,1	0,1	Lämna cykelväg	
400,0	37,1	0,0	Ron RF FŞ MORABERG	Bergaholmsvägen
400,4	37,5	0,4	Ron RF FŞ STOCKHOLM	Bergaholmsvägen
409,9	47,0	9,5	FŞ TUMBA H	
411,9	49,0	2,0	Ron RF FŞ TUMBA	
412,9	50,0	1,0	FŞ Uttran H (OBS liten skylt)	Vattravägen
414,6	51,7	1,7	V vid LS & Filmkedjan Ş saknas	
414,9	52,0	0,3	Mål Statoil TUMBA	

Fredrikshofs IF Cykel, Åsa Pettersson & Henrik Eriksson April 2010

Åsa Pettersson: 0735-45 70 99

Henrik Eriksson: 070-63 805 27

KmFS	KmFK	Not	Min	22,5*	Max
0	0	Start Statoil Tumba	06:15		
55,8	55,8	Kontroll Sillekrog	07:54	08:44	09:59
152,9	97,1	Kontroll Söderköping	10:45	13:03	16:27
230,4	77,5	Kontroll Rejmyre	13:04	16:29	21:35
303,1	72,7	Kontroll Hälleforsnäs	15:21	19:43	02:27
362,9	59,8	Kontroll Gnesta	17:14	22:23	06:27
414,9	52	Mål Statoil TUMBA	18:23	00:41	09:15

* Kolumnen 22,5 visar tiderna då man håller ett totalsnitt på 22,5 km/h , d.v.s. inklusive pauser och stopp. Rullsnittet för att hålla detta tempo blir mycket högre. Med "normalraster" ca 30 km/h.

40-mila Tumba

Alternativ A

KmFF	Fortsätt rakt fram	
12,2	F\$ NORRKÖPING H	55
7,1	F\$ FORSSJÖ (?) V	

Alternativ B

KmFF	Fortsätt på väg 53	
6,8	F\$ Strängnäs V (2+1-väg)	55
4,6	F\$ STJÄRNHOV H	

Alternativ A och B är asfaltsalternativ för den som räds grus (man får köra dessa vägar men de ingår inte i den rekommenderade rutten) . Rutten går på asfalt i övrigt.

Förkortningar:

\$	Skylt	(\$=s med pinne=vägs skylt :-)
F\$	Följ skylt	
LS	Ljussignal	
H	Höger	
V	Vänster	
RF	Rakt fram	
Ron	Rondell	
X	Korsning	
TX	T-korsning	
kmFS	kilometer från start	
kmFK	kilometer från förra kontrollen	
kmFF	kilometer från föregående not	