



Hofvettetempot 2010

Söndagen den 2 maj 2010 (ingående i veterancupen)

Plats: Svea Livgardet, Kungsängen
Bansträckning går från Granhammar, genom Svea Livgardetss övningsområde via Håbo-Tibble. Första vändpunkt vid väg 269, sedan mot andra vändpunkt mot Alby och därefter tillbaka till Granhammar.

Start och mål: På Granhammarsvägen vid Svea Livgardet

Efteranmälan: Tillåten fram till en timme före klassens första start och 09:00 för ovan ej listade klasser. Avgift enligt tabellen till höger.

Engångslicens: Kan lösas i kansliet och kostar 75 kronor.

Nummerlappar: Hämtas i kansliet från kl 08:30 tävlingsdagen. Nummerlappen ska fästas nederst på ryggens högra sida.

Kansli: Finns i Soldathemmet

Startlista: Publiceras på hemsidan senare

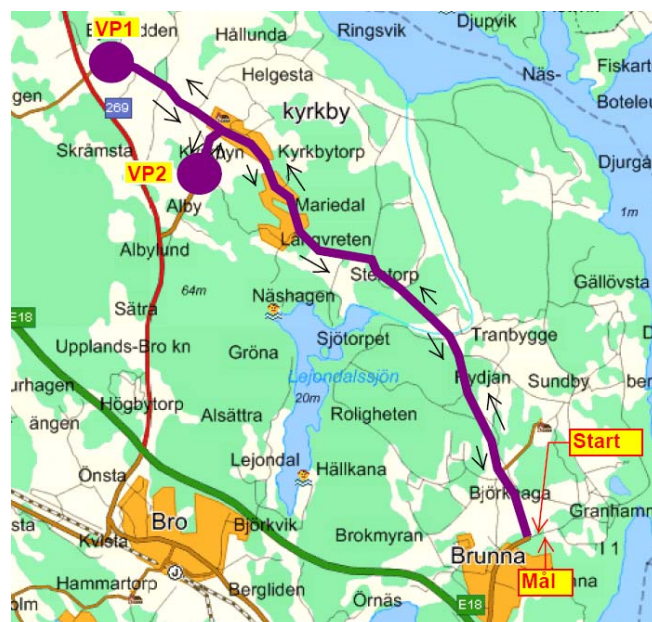
Parkering: Finns vid Soldathemmet

Omklädning & dusch: Omklädning utan dusch finns i Soldathemmet från 08:30. Omklädning med duschmöjlighet i Hagnässkolans gymnastiksal mellan kl 11:00 -16:00. Respektera annan aktivitet i gymnastiksalen.

Uppvärmning: Endast mot Brunna/Kungsängen. Granhammarsvägen från Soldathemmet fram till korsning Tranbyggevägen används för start och mål, se karta. Respektera övriga tävlande!

Prisutdelning: För ungdomsklasserna omkring kl 11:30, för övriga klasser omkring 14:00 eller efter att sista tävlande har gått i mål.

Resultatlista: Anslås i Soldathemmet och publiceras på Fredrikshofs webbplats www.fredrikshof.se. SCF ombesörjer eventuell distribution.



Klass	Ung. distans km	Anm. avgift	Anm. avgift vid efteranmälan
F11-12	5	70	100
F13-14	10	70	100
F15-16	10	70	100
D30	30	200	300
D40	30	200	300
D50	30	200	300
DSport	30	100	200
P11-12	5	70	100
P13-14	10	70	100
P15-16	15	70	100
H30	30	200	300
H40	30	200	300
H50	30	200	300
H55	30	200	300
H60	30	200	300
H65	30	200	300
H70	30	200	300
HSport	30	100	200



Servering: Efter målgång bjuds tävlande i veteranklasserna på pastasallad och dryck mot kaffebiljett i Soldathemmet. Försäljning av dricka, kaffe och smörgåsar kommer också att finnas i Soldathemmet.

Kontaktpersoner:

Marilou Hamilton, 070- 431 80 65
Christer Ohlsson, 073- 434 02 82

Tävlingsregel:

SCF's regler gäller. Allmänna trafikregler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Hitta till Soldathemmet: Avfart från E18 mot Brunna/Tibble, ca 30 km NV om Stockholm. Kör Granhammarsvägen fram till Svea Livgardet.

Hitta till Hagnässkolan: Hagnässkolan, Hagnäsvägen 1-3 i Brunna.

Från Soldathemmet, kör västerut fram till rondell. Tag vänster i rondellen (till Musikvägen), efter ca 250 meter nås Hagnässkolan till höger.

