

30 mila Tumba – Sveriges Vagga

När man cyklar genom Runtuna får man inte glömma att kolla in runstenarna. De ligger i brytpunkten mellan kristna och fornnordiska. Vissa hävdar att det är här Sveriges vagga ligger. De som rekat sträckan hävdar att här ligger några av Sveriges finaste vägar. 30 mila ifrån Tumba innehåller många fina vägavsnitt. Den är ganska kuperad, med få bilar och mycket vacker natur. Skall någon sträcka konkurrera med biten genom Runtuna så är det sträckan norr om Bråviken. Gillar man Sörmland älskar man 30 mila Tumba!

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
0,0			Start Statoil Tumba Dalvägen 14733 Tumba 08-53030309	Dalvägen
0,0	0,0	0,0	V på 226	
0,3	0,3	0,3	F\$ UTTRAN H	
2,1	2,1	1,8	V T-kors \$ saknas	
2,9	2,9	0,9	Ron RF F\$ SÖDERTÄLJE	
5,0	5,0	2,1	F\$ SÖDERTÄLJE V	gamla riksettan
14,1	14,1	9,1	\$ SÖDERTÄLJE	
14,5	14,5	0,4	Ron RF Bergaholmsvägen	
14,9	14,9	0,4	Ron RF Bergaholmsvägen	
15,1	15,1	0,2	H Stockholmsvägen	
16,0	16,0	0,9	Klaffbro	
16,5	16,5	0,5	F\$ GÖTEBORG H	
19,1	19,1	2,6	Ron H F\$ STRÄNGNÄS	
19,2	19,2	0,1	V \$ Saknas (borde vara STRÄNGNÄS)	
46,2	46,2	27,0	Kontroll Läggesta station	223
46,2	0,0	0,0	vänd om	
47,3	1,1	1,1	F\$ GNESTA H	223
57,0	10,8	9,7	F\$ BJÖRNLUNDA H	223
62,4	16,2	5,4	F\$ BJÖRNLUNDA H	223
63,7	17,6	1,4	\$ AVLA	223
70,8	24,6	7,1	F\$ SÖDERTÄLJE V	
72,8	26,6	2,0	F\$ NYKÖPING H	
89,8	43,6	17,1	\$ RUNTUNA	
91,2	45,0	1,4	F\$ BYGDEGÅRD IDROTTSPLATS H	
91,6	45,4	0,4	F\$ SEGERSTAD V	
94,4	48,2	2,8	F\$ NYKÖPING V	
96,2	50,0	1,8	F\$ RÅBY H	
101,2	55,0	5,0	F\$ ERIKSLUND V	
103,5	57,4	2,4	F\$ NYKÖPING V	
104,0	57,9	0,5	F\$ TISTA H	
105,8	59,6	1,8	X RF F\$ STIGTOMTA	
112,0	65,8	6,2	F\$ STIGTOMTA V	
113,6	67,5	1,7	Kontroll Stigtomta	
113,6	0,0	0,0	F\$ JÖNÅKER	Bärbovägen
114,1	0,5	0,5	F\$ JÖNÅKER H	
117,5	3,8	3,3	F\$ JÖNÅKER V	
123,1	9,4	5,6	F\$ NORRKÖPING H	Jönåkers GK 0155-70220
139,1	25,5	16,1	\$ STAVSJÖ	
147,2	33,5	8,0	X RF Nyköpingsvägen	
149,5	35,9	2,4	Kontroll Oskarhälls café höger sida i början av backen - utsikt!	

KmFS	KmFK	KmFF	Not	Vägnr
150,8	1,3	1,3	F\$ KVARSEBO V	
154,5	5,0	3,7	F\$ KVARSEBO H	
156,3	6,8	1,8	F\$ KVARSEBO H	
169,0	19,4	12,6	F\$ Ö HUSBY H	
170,1	20,6	1,2	F\$ KVARSEBO BÅTAR V	
173,3	23,7	3,1	F\$ NÄVEKVARN H	
185,1	35,6	11,9	F\$ NYKÖPING V	
203,8	54,2	18,6	Fcykel\$ Nyköping V	
204,1	54,5	0,3	V \$ saknas	
205,6	56,1	1,6	H Tunnel under väg	
205,8	56,3	0,2	V direkt efter tunnel	
206,0	56,5	0,2	V T-X \$ saknas	
206,2	56,7	0,2	in på cykelväg	
206,5	57,0	0,3	H över järnväg	
206,7	57,2	0,2	V Fruängsgatan	
206,9	57,4	0,2	H Repslagaregatan	
207,1	57,6	0,2	Ron RF	
208,0	58,4	0,9	Ron H Stockholmsvägen	
208,2	58,6	0,2	V Östra Storgatan	
208,2	58,6	0,0	Kontroll Nyköping	
209,3	1,1	1,1	X RF väg 219	219
221,4	13,2	12,2	\$ Ånga	219
254,6	46,4	33,1	H F\$ VAGNHÄRAD	219
255,7	47,5	1,1	Kontroll Vagnhärad OKQ8	
256,6	1,0	1,0	F\$ TROSA H	
257,5	1,8	0,9	F\$ SÖDERTÄLJE V	
266,3	10,7	8,8	F\$ SKANSSUNDET	
278,2	22,5	11,9	Färja till 23:00	
294,4	38,7	16,2	F\$ TUMBA V	225
296,0	40,4	1,7	F\$ TUMBA V	226
300,0	44,1	3,7	MÅL Statoil TUMBA	

Fredrikshofs IF Cykel, Randonneurkommittéen, Åsa Pettersson september 2009

Förkortningar:

\$ Skylt (\$=s med pinne=vägs skylt :-)

F\$ Följ skylt

LS Ljussignal

H Höger

V Vänster

RF Rakt fram

Ron Rondell

X Korsning

TX T-korsning

kmFS kilometer från start

kmFK kilometer från förra kontrollen

kmFF kilometer från föregående not

Åsa Pettersson: 0735-45 70 99

Bengt Sandborgh: 070-364 05 44

KmFS	KmFK	Not	tidigast	audax	senast
0,0		Start Statoil Tumba Dalvägen	08:00		
46,2	46,2	Kontroll Läggesta station	09:19	10:03	11:05
113,6	67,5	Kontroll Stigtomta	11:15	13:03	15:35
149,5	35,9	Kontroll Oskarhälls café	12:16	14:39	17:58
208,2	58,6	Kontroll Nyköping	13:57	17:15	21:53
255,7	47,5	Kontroll Vagnhärad OKQ8	15:18	19:22	01:03
278,2	22,5	Färja till 23:00 (åk annars vägen över Södertälje)	15:57	20:22	02:33
300,0	44,1	MÅL Statoil TUMBA	16:34	21:20	04:00